

## 講座・イベントを随時開催中！

### 「ウェルステーション」に 参加しませんか？

JAあいち尾東では、組合員および地域の皆様の  
「こころ」「からだ」「くらし」の向上に向けた  
各種講座・イベントを「ウェルカレンダー」にまとめて開催しています。  
お一人でも、お友達を誘ってみんなで参加もOK！  
皆様のご参加をお待ちしております♪

#### 2月のイチオン講座 1



#### 椅子に座ったままできる簡単エクササイズ

開催日時：2/4（火）11：00～12：00

講師：福島 多香恵

#### 2月のイチオン講座 2



#### 若見えメイクチャレンジ！

開催日時：2/27（水）14：00～15：00

講師：岩田 ますみ

#### お申込み方法

tomonityのwebサイトから会員登録後、講座の詳細を確認の上、講座予約を行ってください。操作方法については、別添のチラシをご参照ください。

#### 実施場所

JAあいち尾東 豊明支店 2階  
豊明市三崎町中ノ坪5-2

#### お問い合わせ

本店 くらしの相談部 生活相談課  
TEL：0561-75-0710（平日9：00～17：00）

#### 随時、おかねやくらしに関する相談を受付中！

豊明支店では、随時ライフアドバイザーによるおかねの相談に応じています。  
ご家族の教育資金や土地活用など、お困りのことがありましたら私どもJAにご相談ください。



# 2月のウェルカレンダー

講座の詳細については、  
右記QRコードからご確認できます。



日にち	時間	講習・企画	備考
4 (火)	11:00~12:00	椅子に座ったままできる 簡単エクササイズ 	予約制 
5 (水)	10:00~15:00	年金相談会 (豊明支店) 年金受給について、社会保険労務士が個別で手続き対応をします。	予約制 
6 (木)	13:30~17:30	税務相談会 税理士が、相続を中心とした税に関する個別相談対応をします。	電話予約制
7 (金)	14:00~15:00	明日誰かに話したくなる お肉のハナシ 	予約制 
8 (土)	9:00~16:00	J Aバンク・J A共済 休日相談会	予約制 
13 (木)	14:00~15:00	脱！地味色ファッション 	予約制 
14 (金)	13:30~17:30	税務相談会 税理士が、相続を中心とした税に関する個別相談対応をします。	予約制 
18 (火)	14:00~15:00	急須のお茶の楽しみ方 	予約制 
26 (水)	14:00~15:00	膝腰のメンテナンス ～いつまでも自分の足で歩くために～ 	予約制 
27 (木)	14:00~15:00	若見えメイクチャレンジ！ 	予約制 

